

Glück und Gesundheit ermöglichen

Spenden- und Fördermappe



Ihre Unterstützung schenkt Glück und Gesundheit.

**Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie bewegende Geschichten,
in denen Menschen durch die besondere Verbindung zwischen
Mensch und Pferd Lebensqualität zurückgewinnen.**



Inhalt

Unsere Mission	4
Projektvorstellung	6
Unterstützungsmöglichkeiten	8
Pferdepatenschaft	8
Einzelförderung der pferdgestützten Physiotherapie	9
Projektförderung	10
Therapiematerial	11
Pferdesport für Menschen mit Behinderungen	12
Sponsoring	14
Geschichten aus der pferdgestützten Heilpädagogik	15
Geschichten aus der pferdgestützten Physiotherapie	16
Geschichten aus dem Begegnungsangebot	17
Unsere Pferde	18



Unsere Mission

**Verbindungen entwickeln und stärken,
zum Wohle von Mensch und Tier.**

Die Verbindung zwischen Mensch und Pferd hat eine besondere Wirkung. Sie schenkt Menschen Glück, Gesundheit und Leichtigkeit.

Diese Mission leben wir im Inklusiven Pferdesport- und Reittherapiezentrum Berlin-Karlshorst durch die Verbindung von pferdgestützter Therapie, inklusivem Sport und artgerechter Pferdehaltung.





Zweck unseres gemeinnützigen Unternehmens ist die Förderung des Gesundheitswesens, des Wohlfahrtswesens und des Sports.

Unsere Angebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderungen. Wir schaffen einen geschützten Raum für persönliche Entwicklung und soziales Miteinander.

Gemeinsam mit Ihrer Unterstützung ermöglichen wir Therapie, Förderung und Teilhabe.



Projektvorstellung

Auf dem Gelände der historischen Trabrennbahn in Berlin-Lichtenberg entstand 2019 unser inklusives Pferdesport- und Reittherapiezentrum (IPRZ).

Heute bietet die Anlage Platz für 51 Pferde und ist eine inklusive, barrierearme Begegnungsstätte mit 15 eigenen Reit- und Therapiepferden, die tiergerechte Haltung, Sport und Therapie miteinander vereint.

Unser Ziel ist es, Gesundheit zu fördern und Menschen durch Sport und Therapie zu stärken.





Schwerpunkt des therapeutischen Fachbereiches:

- Pferdgestützte Physiotherapie/ Hippotherapie DKThR®
- Pferdgestützte Heilpädagogik als Einzel- oder Gruppenangebot
- Pferdgestützte Traumapädagogik

Im Bereich des Pferdesports bietet das Zentrum Angebote:

- Begegnungs- und Schnupperangebote mit dem Pferd
- Einzelreitstunden und Gruppenreitstunden
- Fort- und Weiterbildungen, Abzeichenlehrgänge

Turniersport für Menschen mit und ohne Behinderungen:

- Para-Equestrian
- Special Olympics



Unterstützungsmöglichkeiten

Pferdepatenschaft

Die artgerechte Haltung und Pflege der Pferde, deren aufwendige Ausbildung sowie der hohe personelle Einsatz verursachen hohe laufende Kosten. Damit wir ihre artgerechte Haltung und Versorgung sicherstellen können, sind wir auf Unterstützung angewiesen.

Vollpatenschaft: ab 550 € monatlich (6.600 € jährlich)

Damit werden sämtliche laufenden Kosten wie Futter, Tierarzt, Hufschmied, Pflege und Stallarbeit finanziert.





Einzelförderung der pferdgestützten Physiotherapie

Die Hippotherapie (DKThR®) ist eine physiotherapeutische Behandlungsmaßnahme. Ziel ist die Verbesserung des Bewegungsablaufs durch das Zusammenspiel von Nervensystem sowie Stütz- und Bewegungsapparat.

Unser besonderes Anliegen ist es, Menschen den Zugang zur Hippotherapie zu ermöglichen, die sich therapeutische Angebote aus eigenen Mitteln nicht leisten können.

Mit Ihrer Unterstützung eröffnen wir neue Perspektiven für mehr Beweglichkeit und Lebensqualität.

Kosten pro Therapieeinheit: 100 €

Jahreskosten bei wöchentlicher Therapie: 4.800 €



Projektförderung

Resiliente Pferdehaltung im Klimawandel erfordert Anpassungen an Hitze, Trockenheit und veränderte Futterbedingungen. Mit gezielten Maßnahmen sichern wir die Wasserversorgung unserer Therapiepferde und schaffen schattige Rückzugsorte.

Maßnahmen gegen Sommerhitze:

- **5 Balltränken:** 490 € pro Stück / gesamt 2.450 €
- **5 Weideunterstände:** 1.249 € pro Stück / gesamt 6.245 €
- **Klima-Dach:** gesamt 3.589 €





Therapiematerial

Damit unsere Therapie sicher und wirkungsvoll stattfinden kann, braucht es die passende Ausstattung. Neben Putzzeug, Halftern und Decken benötigen wir spezielles Therapiematerial.

- **Hippotherapie-Eingriffsgurt:** 595 € pro Stück
- **Filzpad für die Therapie:** 250 € pro Stück
- **Doppellonge:** 50 € pro Stück
- **Putzzeug:** 50 € pro Set
- **Halfter und Trense:** 100 € pro Set
- **Decken und Beinschutz:** 200 € pro Set



Pferdesport für Menschen mit Behinderungen

Die Arbeit mit dem Pferd vermittelt Sicherheit und Stabilität und bietet einen geschützten Rahmen für persönliche Entwicklung.

Gemeinsam mit den Lichtenberger Werkstätten Berlin ermöglichen wir Menschen mit Behinderungen eine aktive Teilhabe.

Sie sind bei uns in die tägliche Stallarbeit und die Versorgung der Pferde eingebunden. Dabei erlernen sie den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit den Pferden.

Aufbauend darauf bieten wir ihnen die Möglichkeit für Reitstunden und die Teilnahme am Breitensport Reiten an.





Special Olympics

Special Olympics eröffnet Menschen mit geistiger Behinderung durch ein angepasstes Regelwerk die Teilnahme an inklusiven Wettbewerben. Mit Ihrer Hilfe werden Anerkennung, Gemeinschaft und sichtbare Teilhabe erlebbar.

Para-Equestrian

Menschen mit körperlicher Behinderung haben im Para-Equestrian-Sport die Möglichkeit, in verschiedenen Disziplinen aktiv zu sein – individuell angepasst an ihre Fähigkeiten. Ihre Unterstützung trägt dazu bei, sportliche Teilhabe möglich zu machen.



Sponsoring

Werden Sie Partner:in unseres Zentrums und fördern Sie inklusive Angebote im Pferdesport. Als Sponsor:in profitieren Sie von sichtbarer Präsenz vor Ort.

Ihre Möglichkeiten:

- Ganzjährige Hallenbandenwerbung in der großen Reithalle – sichtbar für Einsteller:innen und Reiter:innen
- Hallenbandenwerbung bei Turnieren – Individuell gestaltbare Sponsoringvereinbarung sind möglich.
- Sponsoring mit Sprungkraft – Individuell gestaltete Hindernisse bei Reitturnieren

Gemeinsam schaffen wir Sichtbarkeit.





Geschichten aus der pferdgestützten Heilpädagogik

Besuch einer Schulklasse der Nils-Holgersson-Schule

Im Rahmen eines schulbegleitenden Angebots besucht eine Schulklasse regelmäßig das IPRZ. Abseits des Unterrichts erleben die Kinder einen besonderen Lernraum, in dem sie durch den Kontakt mit den Pferden neue Erfahrungen sammeln. Ziel ist es, soziale Kompetenzen, Selbstwahrnehmung und Verantwortungsbewusstsein zu stärken.

Wirkung & Bedeutung

Die Arbeit mit den Pferden schafft eine ruhige, vertrauensvolle Atmosphäre. Die Kinder üben Rücksichtnahme, gewinnen Selbstvertrauen und stärken durch das gemeinsame Erleben den Gruppenzusammenhalt.



Geschichten aus der pferdgestützten Physiotherapie

Ute kommt jede Woche zur pferdgestützten Physiotherapie, wo das Therapiepferd Obelix bereits auf sie wartet. Obelix trägt sie sicher und geduldig, während Ute sich darauf konzentriert, stabil und aufrecht zu sitzen. Die besondere Verbindung der beiden wird am Ende jeder Therapieeinheit deutlich, wenn Obelix sich behutsam einen Apfel als Belohnung abholt.

Wirkung & Bedeutung

Die regelmäßige Therapie wirkt sich nicht nur positiv auf Utes Körper, sondern auch auf ihre Seele aus. Es ist nicht nur gesundheitsfördernd, sondern auch stark motivierend. Obelix schenkt ihr jedes Mal ein Stück Glück, Gesundheit und Leichtigkeit.





Geschichten aus den Begegnungsangeboten

Regelmäßige Besuche von Menschen mit Demenzerkrankung

Die Bewohnerinnen und Bewohner der Lichtenberger Betreuungs-Dienste gGmbH (LBD) nehmen an einem Begegnungsangebot im IPRZ teil. Dabei werden sie an das Pferd herangeführt, können das Pferd putzen, füttern und wenn möglich auch führen.

Wirkung & Bedeutung

Pferde vermitteln durch ihre Wärme, Ruhe und Ausstrahlung eine spürbar positive Wirkung auf den seelischen Zustand der Menschen. Freude und Leichtigkeit werden in diesem Angebot gezielt gefördert und lassen die Sinne wieder erwachen.



Unsere Pferde



Obelix

Knabstrupper

Besonderheiten:

Hippotherapie

breites Pferd mit viel Unterstützungsfläche

kann Menschen bis 80 kg tragen

nimmt schwerstbetroffene Patienten mit

sehr zuverlässig

treue Seele



My Lord

Haflinger

Besonderheiten:

im Wald groß geworden

neugierig und aufgeschlossen

charakterstark und mutig

typischer Haflinger

Spreewälder Gurke

cooler Typ



Loki

Isländer

Besonderheiten:

sensibel

fleißig

aufmerksam

leistungsbereit

bereichert jedes Begegnungsangebot

emphatisch



Gunnar

Isländer

Besonderheiten:

Therapie in ganzer Vielfalt

Multitalent

neugierig und aufmerksam

leistungsbereit

arbeitswillig

gelassen

Rosa

Fjordpferd

Besonderheiten:

erfolgreich bei Special Olympics
neugierig und aufmerksam
Leistungsbereit
Kinderunterricht
ponystark
charakterstark

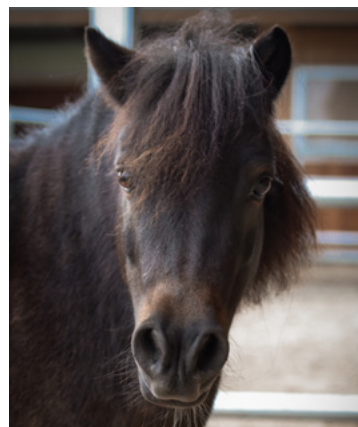


Porki

Shetlandpony

Besonderheiten:

perfekte Kindergröße
Turnierschleifenpony
intelligent
sehr sozial
willensstark



Lissi

Fjordpferd

Besonderheiten:

typisch zuverlässiges Fjordpferd
sensibel
neugierig
menschenbezogen
vielseitig in Therapie und Unterricht
treue Seele



Queen

Tinker

Besonderheiten:

zuverlässig in der Therapiearbeit
kräftig, mit viel Unterstützungsfläche
ruhig und gelassen
robust und willensstark
ideales Kutschpferd
sehr aufgeschlossen





**Mensch
und Pferd**

Kontakt

Mensch und Pferd gemeinnützige GmbH

Inklusives Pferdesport- und Reittherapiezentrum Berlin-Karlshorst
Treskowallee 161, 10318 Berlin

@ info@menschundpferd.berlin

🌐 www.menschundpferd.berlin

Friederike Wendt

Geschäftsführerin

📞 0174 632 27 28

@ wendt@menschundpferd.berlin

Benedikt Hettmer

Assistenz der Geschäftsführung

Bereich Fundraising für Non-Profit-Management

📞 0152 023 237 18

@ hettmer@menschundpferd.berlin

Spendenkonto

SozialBank AG

IBAN: DE46 3702 0500 0001 6258 00

BIC (SWIFT): BFSWDE33XXX



📷 [instagram.com/pferdesportpark_iprz](https://www.instagram.com/pferdesportpark_iprz)

📄 <https://betterplace.org/p171063>

